

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI
POST SECTIO CAESAREA DI RS PKU MUHAMMADYAH
YOGYAKARTA**



KARYA TULIS ILMIAH
Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh:
Ditha Eka Putri
J100141075

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RS PKU MUHAMMADYAH YOGYAKARTA**" telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Wahyuni SST, FT. M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Kamis

Tanggal : 09 Juli 2015

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Penguji I Wahyuni, S. Fis, SKM, M. Kes

Penguji II Arif Pristianto, SST, FT, M. Fis

Penguji III Isnaini Herawati, S. Fis, S. Pd, M. Sc

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwaji M. Kes)

NIP: 195311231983031002

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ditha Eka Putri

NIM : J100141075

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : D III Fisioterapi

Judul KTI : Penatalaksanaan Terapi Latihan pada Kondisi *Post Sectio Caesarea* di RS. PKU MUHAMMADYAH Yogyakarta.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya sendiri bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi akademis

Surakarta 08 juli 2015



Penulis

MOTTO

- Segala sesuatu yang indah itu butuh proses.
 - Tersenyum dan berbahagialah
- Semua yang kamu takutkan tak sebanding kebesaran tuhan (*The Finest Tree*)

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, segala rasa syukur kupersembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, dengan segala nikmat sehat, kekuatan hingga bisa menyelesaikan Karya tulis ini.
2. Mama uma tercinta udah jadi orangtua yang luar biasa pengorbanan, kasih sayang, dukungan, doa, bimbingan, terimakasih untuk semuanya.
3. Adik-adiku tersayang yang selalu memberikan semangat, dukungan, do'a.
4. My bro dan kakak anggun putri wirya buat semua dukungan dan do'anya
5. Segenap dosen-dosen prodi fisioterapi yang telah mengajarkan banyak ilmu dan bimbingan yang sangat luar biasa.
6. Sahabat seperjuangan SMA nanda, irfan, lidya, intan, cory yang selalu kasih semangat walaupun jauh.
7. Teman- teman kelas C (D3 bintang)
8. Sahabat-sahabat seperjuanganku nisa, laras, amwa, yellin.
9. Almarumah putri, walaupun ketemu putri cuma sampai semester 2.
10. Buat ayu, cepet sembuh cepet sehat, cepet kumpul sama kita lagi.
11. Teman-teman seperjuangan praktik komprehensif rofi', rinda, syifa, yuda, dinar.
12. Keluarga minus & Keluarga hore kontrakan pak parman ponorogo.
13. Teman-teman kost hapsari yang selalu setia dan mau direpotin banyak hal.
14. Mas el & kka terimakasih semangatnya.
15. Semua pembimbing lahan yang gak bisa disebutin satu-satu terimakasih untuk ilmunya.
16. Almamaterku UMS.

Termakasih untuk semuanya.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr,Wb

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memeberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Terapi Latihan pada kondisi *Post Sectio Caesarea*” guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat-syarat untuk menyelesaikan program Pendidikan Diploma III Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan karena keterbatasan ilmu dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Penulis sadar tanpa bantuan dan dukungan banyak pihak Karya Tulis Ilmiah ini mungkin tidak dapat diselesaikan, Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, M.S. Selaku Rektor Universitas Surakarta
2. Bapak. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamaadyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, SSt. FT., M.Sc Selaku ketua Program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wahyuni. Selaku Pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Abdul Haris. Selaku pembimbing lahan di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Mama dan uma dengan segala dukungan, do’a, semangatnya.
7. Adik-adiku untuk do’a dan dukungannya.
8. Teman-teman kelas kelas C.
9. Sahabatku Anisa Perwitasari Candra yang selalu bersedia membantu.
10. Teman-teman seperjuangan selama praktek komprehensif rofi’, dinar, yudha, sifa, dan rinda.
11. Teman-teman kost hapsari.

12. Semua pihak yang telah berkenan membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi semua.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2015

Penulis

Ditha Eka Putri

**PENATALAKSANAAN TERAPI LATIHAN PADA KONDISI
POST SECTIO CAESAREA
DI RS PKU MUHAMMADYAH YOGYAKARTA
(Ditha Eka Putri, 2015, 40 Halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio caesarea* adalah suatu tindakan pembedahan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut dan dinding uterus. Pada masa sekarang *sectio caesarea* jauh lebih aman dari pada dulu dengan adanya antibiotika, tranfusi darah, teknik operasi yang lebih sempurna dan anestesi yang lebih baik, karena itu terjadi cenderung untuk melakukan *sectio caesarea* tanpa dasar yang cukup kuat, dalam hubungan ini perlu diingat bahwa seseorang yang telah mengalami pembedahan *sectio caesarea* pasti parut uterus dan tiap kehamilan serta persalinan berikutnya memerlukan pengawasan yang cermat berhubungan dengan bahayanya ruptur uteri (Wiknjosastro, 2005)

Tujuan : Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui apakah terapi latihan dapat mengurangi nyeri disekitar insisi, mencegah timbulnya deep vein thrombosis, meningkatkan kekuatan otot perut serta meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional pasien.

Hasil : Setelah dilakukan penanganan fisioterapi sebanyak 6 kali pada pasien post operasi *sectio caesarea* didapatkan hasil sebagai berikut penurunan nyeri diam, dari T1: nyeri ringan, menjadi T6 : nyeri sangat ringan, kemudian nyeri tekan dari T1: nyeri berat, menjadi T6: nyeri tidak begitu berat, dan nyeri gerak dari T1: nyeri cukup berat, menjadi T6: nyeri ringan, peningkatan kekuatan otot dasar panggul flexor dari T1: 2 menjadi T6: 3 : rotasi trunk dari T1: 2 menjadi T6: 3 : peningkatan aktivitas fungsional dari T1 : G (Tergantung 6 fungsi) menjadi T6: A (Mandiri untuk 6 fungsi)

Kesimpulan : Terapi latihan dapat mengurangi nyeri, mencegah timbulnya deep vein thrombosis, meningkatkan kekuatan perut serta meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional.

Kata kunci : *Post Sectio Caesaria*, Nyeri, *Deep Vein Thrombosis*, Terapi Latihan.

**THERAPY MANAGEMENT EXERCISE ON CONDITION OPERATION
POST SECTIO CAESAREA
RS PKU MUHAMMADIYAH IN YOGYAKARTA**

(Ditha Eka Putri, 2015, 40 pages)

ABSTRACT

Background: Sectio caesarea is a way of delivery of a fetus by making an incision in the wall of the uterus and the wall of the abdominal. At the present time sectio caesarea much safer than the first with antibiotics, blood transfusions, surgery techniques are more perfect and anesthesi yang better, because it occurs tend to do sectio caesarea without a sound basis, in this connection to keep in mind that a person who has undergone surgery sectio caesarea definitely uterine scar and each subsequent pregnancy and childbirth require careful monitoring of uterine rupture associated with danger (Wiknjosastro, 2005).

Purpose: Scientific Paper aims to find out whether exercise therapy can reduce pain around the incision, preventing deep vein thrombosis, increase muscle strength abdominal and pelvic floor as well as improve patient functional activity.

Results: After treatment physiotherapy 6 times in patients with postoperative sectio caesarea obtained the following results silent pain reduction, from T1: mild pain, into T6: very mild pain, and tenderness of T1: severe pain, into T6: no pain so heavy, and painful motion of T1: pain severe enough, into T6: mild pain, increased strength of the flexor muscles of the pelvic floor T1: 2 to T6: 3: rotation of the trunk of T1: 2 to T6: 3: and increase in the functional activity of T1 : G (Depending 6 functions) into T6: A (Independent to 6 functions).

Conclusion: Therapeutic exercise can reduce pain, prevent deep vein thrombosis, increasing the strength of the pelvic floor and improve functional activity.

Keywords: Post Sectio Caesarea. Pain. Deep Vein Thrombosis. Exercise therapy

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Halaman Pernyataan.....	iv
Halaman Motto.....	v
Halaman Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Abstrak (Bahasa Indonesia)	ix
Abstrack (Bahasa Inggris).....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Grafik	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Masalah.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Deskripsi Kasus.....	6
1. Definisi Sectio Caesaria (SC).....	6
2. Etiologi Sectio Caesaria (SC).....	6
3. Jenis sayatan pada sectio caesaria (SC)	7
4. Pembiusan pada Sectio Caesaria (SC)	9
5. Komplikasi	10
6. Faktor-faktor resiko operasi sectio caersarea	10
7. Anatomi Fungsional otot perut.....	11
B. Problematika fisioterapi	13
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	14
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	17
A. Pengkajian Fisioterapi	17
B. Problematika fisioterapi	25
C. Tujuan Fisioterapi.....	26
D. Penatalaksanaan fisioterapi	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil	31
B. Pembahasan	33

BAB V PENUTUP.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	39

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Nyeri Vds	20
Tabel 3.2 Penilaian kekuatan otot Flexor trunk dengan MMT	21
Tabel 3.3 Penilaian untuk kekuatan otot Rotasi trunk dengan MMT ..	22
Tabel 3.4 Indeks Katz	23
Tabel 4.2 Hasil evaluasi kemampuan aktifitas fungsional dengan index katz	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Macam-macam sayatan pada sectio caesarea.....	8
Gambar 2.2 Otot-otot dinding abdomen	13
Gambar 3.1 Latihan pernapasan perut	26
Gambar 3.2 Latihan untuk tungkai kaki.....	27
Gambar 3.3 Latihan melonggarkan sendi panggul	28
Gambar 3.4 Latihan penguatan otot perut.....	29

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil evaluasi nyeri diam, nyeri tekan dan nyeri gerak.....	34
Grafik 4.2 Hasil evaluasi kekuatan otot perut.....	35